

| | | | | | | | | | | | |
|--------------------|---|--------------------|--------------------|-------|-------|-------|-------|----------|----------|-------|-------|
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 200 | 150 | 1,00 | 0,75 | 20,20 | 15,15 | 84,80 | 63,60 | 4,80 | 3,60 |
| | Хлеб белый | 1/20 | 1/20 | 1,62 | 1,62 | 0,20 | 0,20 | 47,32 | 47,32 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 44,6 | 36,25 | 2,94 | 2,39 | 0,49 | 0,40 | 89,33 | 72,61 | | |
| | Уплотненный полдник | | | 34,31 | 26,25 | 18,39 | 16,11 | 644,91 | 528,18 | 12,67 | 10,49 |
| ТТК-495Н | Десерт фруктовый Яблоко | 120 | 100 | 0,48 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 49,44 | 41,20 | 12,00 | 10,00 |
| ТТК-302Н | Галушки "Снежок" | 200 | 150 | 30,93 | 23,00 | 12,14 | 9,95 | 442,54 | 339,42 | 0,57 | 0,42 |
| ТТК-475 | Чай полусладкий с печеньем сахарным | 200/18 | 150/18 | 2,90 | 2,85 | 5,77 | 5,76 | 152,93 | 147,56 | 0,10 | 0,07 |
| | Хлеб белый | 1/20 | 1/20 | | | | | | | | |
| | Итого стоимость питания в день | 152,36 руб. | 120,97 руб. | | | | | | | | |
| | Ср, 09 октября 24 | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | | | | | |
| 3/04 | Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | 64,73 | 47,46 | 54,05 | 41,46 | 1 597,85 | 1 255,48 | 69,75 | 51,36 |
| 311/04 | Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 14,60 | 11,34 | 10,84 | 9,10 | 418,34 | 323,52 | 3,08 | 2,38 |
| 1 К 343н | Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 3,87 | 3,07 | 2,32 | 2,02 | 97,54 | 71,24 | 0,04 | 0,04 |
| | Второй завтрак | | | 8,21 | 6,17 | 6,88 | 5,71 | 240,19 | 185,11 | 2,29 | 1,72 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 100 | 100 | 2,52 | 2,10 | 1,64 | 1,37 | 80,61 | 67,17 | 0,75 | 0,62 |
| | Обед | | | 3,06 | 3,06 | 2,64 | 2,64 | 56,23 | 56,23 | 1,37 | 1,37 |
| 13/2010 | Салат из свежих огурцов | 50 | 40 | 3,06 | 3,06 | 2,64 | 2,64 | 56,23 | 56,23 | 1,37 | 1,37 |
| 110/2004 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/25/10 | 150/5 | 33,83 | 20,76 | 29,49 | 18,77 | 701,18 | 481,21 | 62,66 | 45,73 |
| 110/2004 | Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной | | | 2,58 | 2,07 | 3,05 | 2,44 | 42,58 | 34,07 | 4,85 | 3,88 |
| ТТК - 394 | Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом | 180/5 | 130/5 | 7,90 | 15,70 | 16,74 | 13,09 | 363,75 | 271,88 | 35,56 | 25,68 |
| ТТК-268Н | Компот "Плодово-ягодный" из изюма | 200 | 150 | 1,62 | 1,62 | 0,20 | 0,20 | 82,64 | 61,98 | | |
| | Хлеб белый | 1/20 | 1/20 | | | | | 47,32 | 47,32 | | |
| | Уплотненный полдник | | | 13,24 | 12,30 | 11,08 | 10,95 | 422,10 | 394,52 | 2,64 | 1,88 |
| ТТК-2Н | Зеленый горошек порциями | 15 | 10 | 1,02 | 0,68 | 0,08 | 0,05 | 16,44 | 10,96 | 2,22 | 1,48 |
| 208/10 | Макароны запеченные с яйцом с маслом | 150/5 | 150/5 | 7,46 | 7,46 | 10,26 | 10,26 | 247,51 | 247,51 | 0,32 | 0,32 |
| ТТК-475 | Чай полусладкий | 200 | 150 | 0,20 | 0,15 | 0,05 | 0,04 | 21,50 | 16,12 | 0,10 | 0,08 |
| | Хлеб белый | 1/20 | 1/20 | 1,62 | 1,62 | 0,20 | 0,20 | 47,32 | 47,32 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 44,6 | 36,25 | 2,94 | 2,39 | 0,49 | 0,40 | 89,33 | 72,61 | | |
| | Итого стоимость питания в день | 152,36 руб. | 120,97 руб. | | | | | | | | |
| | Чт, 10 октября 24 | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | | | | | |
| 2/04 | Бутерброд с повидлом | 30/10/5 | 20/10/5 | 62,52 | 48,92 | 52,97 | 46,05 | 1 687,12 | 1 395,94 | 45,19 | 38,62 |
| 311/04 | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/3 | 150/3 | 15,44 | 11,65 | 14,05 | 12,12 | 497,28 | 393,48 | 3,45 | 2,72 |
| ТТК-198Н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 2,45 | 1,65 | 4,52 | 4,22 | 135,44 | 109,14 | 0,10 | 0,10 |
| | Второй завтрак | | | 9,94 | 7,46 | 7,01 | 5,80 | 265,84 | 204,34 | 2,18 | 1,64 |
| 698/04 | Ацидофилин | 100 | 100 | 3,05 | 2,54 | 2,52 | 2,10 | 96,00 | 80,00 | 1,17 | 0,98 |
| | Обед | | | 3,02 | 3,02 | 2,70 | 2,70 | 53,68 | 53,68 | 0,86 | 0,86 |
| 62/11 | Салат из моркови с сахаром | 50 | 40 | 3,02 | 3,02 | 2,70 | 2,70 | 53,68 | 53,68 | 0,86 | 0,86 |
| 132/2004 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/5 | 150/5 | 17,00 | 15,04 | 22,47 | 20,90 | 655,33 | 568,25 | 18,44 | 14,41 |
| ТТК-652 | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным | 50/30 | 50/30 | 0,62 | 0,50 | 0,05 | 0,04 | 26,16 | 20,92 | 2,40 | 1,92 |
| 510/04 | Каша пшеничная вязкая | 130 | 110 | 2,51 | 1,92 | 3,95 | 3,15 | 103,60 | 79,70 | 13,35 | 10,01 |
| ТТК-257Н | Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 150 | 5,13 | 5,13 | 13,42 | 13,42 | 170,93 | 170,93 | 2,46 | 2,46 |
| | Хлеб белый | 1/20 | 1/20 | 3,68 | 3,11 | 4,34 | 3,67 | 138,07 | 116,83 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 44,6 | 36,25 | 0,50 | 0,37 | 0,02 | 0,02 | 79,92 | 59,94 | 0,03 | 0,02 |
| | Уплотненный полдник | | | 1,62 | 1,62 | 0,20 | 0,20 | 47,32 | 47,32 | | |
| ТТК-495Н | Десерт фруктовый Яблоко | 130 | 130 | 2,94 | 2,39 | 0,49 | 0,40 | 89,33 | 72,61 | | |
| 40/10, соус 351/1Г | Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким | 150/15 | 100/30 | 27,06 | 19,21 | 13,75 | 10,33 | 480,83 | 380,53 | 22,64 | 20,63 |
| 686/04 | Чай с лимоном | 200/7 | 150/7 | 0,52 | 0,52 | 0,52 | 0,52 | 53,56 | 53,56 | 13,00 | 13,00 |
| | Хлеб белый | 1/20 | 1/20 | 24,65 | 16,85 | 12,97 | 9,56 | 317,22 | 232,27 | 6,34 | 4,36 |
| | Итого стоимость питания в день | 152,36 руб. | 120,97 руб. | 0,27 | 0,22 | 0,06 | 0,05 | 62,73 | 47,38 | 3,30 | 3,27 |
| | | | | 1,62 | 1,62 | 0,20 | 0,20 | 47,32 | 47,32 | | |

| | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | |
|--------------------------|------------------|------|----------------------|-------|----------|----------|-----------------------|----------|--------------|-------|
| | Дет. сад | Ясли | Белки | Жиры | Углеводы | Дет. сад | Ясли | С | С | |
| | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли |
| | | | 270,4 | 211,2 | 301,3 | 236,1 | 9049,4 | 7046,7 | 251,8 | 226,6 |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: | | | 54,08 | 42,23 | 60,26 | 47,22 | 1 809,87 | 1 409,33 | 50,36 | 45,32 |
| В среднем в день: | | | | | | | | | | |

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Мартынова

А. Р. Гатина

Л. Р. Загидуллина